

Entschlacken und entspannen mit der Polarity-Frühjahrskur für Körper & Seele

(für Berufstätige geeignet)
vom 08.03. - 18.03.2010

in Kooperation mit der Naturheilpraxis Ira Simon

Mit der Polarity-Frühjahrskur die Lebensgeister wecken!

10 Tage, um sich selbst etwas Gutes zu tun, Körper und Seele gründlich zu entschlacken, entlasten und aufzubauen – mit der Polarity-Reinigungskur des bekannten Naturheilarztes Dr. Randolph Stone.

Diese Entschlackungskur können Sie problemlos berufsbegleitend zu Hause durchführen. Dabei werden einfach der Reihe nach bestimmte Nahrungsmittel weggelassen. Während der eigentlichen, 5-tägigen Reinigungsdiät ernähren Sie sich rein alkalisch, vorwiegend von frischem oder gegartem Obst und Gemüse, so dass der Körper sein natürliches Säure-Basen-Gleichgewicht wieder herstellen kann. Körpergewebe und Organe werden auf eine schonende, natürliche Art entschlackt und das gesamte Verdauungssystem entlastet. Leber, Nieren und Verdauungstrakt werden durchgespült und können ihre einwandfreie Funktion wieder aufnehmen. Von den jeweils erlaubten Lebensmitteln können Sie so viel essen, wie Sie möchten - das verhindert ein quälendes Hungergefühl und lässt Sie voll leistungsfähig bleiben.

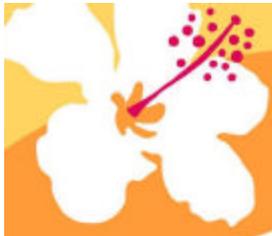
Die Reinigungskur zeigt positive Auswirkungen auf Verdauungsbeschwerden, Bluthochdruck, Muskel- und Gelenkschmerzen (Arthritis, Rheumatismus) sowie auf die Hautstruktur, z.B. bei Cellulite. Angenehme Begleiterscheinungen sind Gewichtsreduktion, ein leichteres Lebensgefühl und ein klarer Geist.

Wir unterstützen Sie während dieser Zeit mit naturheilkundlicher Aufsicht, ausführlichen Informationen, leckeren Rezepten und Tipps, wie Sie den Reinigungsprozess selbst unterstützen können, sowie mit einem Begleitprogramm aus

- Körperübungen für mehr Energie und Vitalität
- Entspannungsmassagen
- geführten Meditationen, Fantasiereisen, Ziel-Visualisierungen
- einem Wohlfühltag am 14.03. von 11 bis 15 Uhr

3 Treffen, z.B. am 08.03., 11.03. und 18.03. von 18.30-20.30 Uhr, werden mit der Gruppe abgestimmt.

Messeangebot: 98,- €



Erlebe Dein Selbst
Genieße Dein Sein

Carolin Kunz Corthausstraße 2 49084 Osnabrück

Carolin Kunz
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Personal & Business Coach

**Infoabend am Mittwoch, den 24.02.10 um 18.30 Uhr
in 49084 Osnabrück, Corthausstraße 2 (um Anmeldung wird gebeten)**

Weitere Informationen und Anmeldung:

Praxis für ganzheitliche Psychotherapie Carolin Kunz
Corthausstraße 2, 49084 Osnabrück
Tel.: 0151 / 5484 6541
Email: info@carolin-kunz.de

Naturheilpraxis Ira Simon
Ludwig-Hartmann-Str. 3A, 49176 Hilter
Tel.: 05424 / 39147
Email:
info@naturundheilung.de
www.naturundheilung.de

Praxis für ganzheitliche Psychotherapie (HPG) Personal & Business Coaching Seminare für Körper, Geist & Seele

Corthausstraße 2
49084 Osnabrück

Telefon 0541 34 74 222
Mobil 0151 54 84 65 41

info@carolin-kunz.de
www.carolin-kunz.de

MLP Bank AG
BLZ 672 300 00

Kto 425 971 9471
St.Nr.: 66/125/00666